



Warszawa, 6 grudnia 2017 r.

KOMUNIKAT PRASOWY

MOTYWACJA I PROFILAKTYKA JAKO KLUCZOWY ELEMENT WALKI O ZDROWĄ JAMĘ USTNĄ

Właśnie ruszył Program „Mleczne-Stałe-Zdrowe”, którego nadrzędnym celem są działania na rzecz poprawy stanu uzębienia dzieci i nastolatków. W ramach Programu odbywać się będą spotkania z uczniami oraz rodzicami w szkołach i przedszkolach na terenie Warszawy i Mazowsza. Dodatkowo na potrzeby projektu zostały stworzone trzy wersje książeczek edukacyjnych – dla 3-6-latków, 6-9-latków i 10-13-latków, kanał na Facebooku – <https://www.facebook.com/mlecznestalezdrowe/> oraz strona internetowa www.mlecznestalezdrowe.pl, poprzez którą zainteresowane udziałem w Programie szkoły i przedszkola mogą zgłaszać swój udział. Projekt ma charakter działania pro-bono.

W świetle badań epidemiologicznych z 2015 roku¹ ponad 50 proc. 3 – latków ma zęby dotknięte chorobą próchnicową, przy czym wskaźnik ten zwiększa się wraz z wiekiem, osiągając punkt krytyczny już u 15 – latków: choroba próchnicowa dotyczy blisko 100% nastolatków w tym wieku! To statystyki więcej niż niepokojące, zarówno ze względu na obecny stan zdrowia dzieci, jak i tempo, w jakim choroba próchnicowa postępuje.

Program „Mleczne-Stałe-Zdrowe” powstał w celu uświadomienia – dzieciom, rodzicom oraz opiekunom – znaczenia zachowania higieny jamy ustnej i przestrzegania zasad zdrowego żywienia dla jakości życia człowieka. Organizatorem Programu jest Klinika Stomatologiczna Anam. Inicjatywa została objęta Patronatem Honorowym – Marszałka Województwa Mazowieckiego, Rzecznika Praw Pacjenta, Rzecznika Praw Dziecka oraz Naczelnej Izby Lekarskiej.

Zdrowie jamy ustnej ma wpływ na zdrowie całego organizmu, stanowiąc jego integralną część – mówi dr Agata Orzechowska, dyrektor i lekarz stomatolog z Kliniki Stomatologicznej Anam. Jej stan bezpośrednio przekłada się na kondycję nawet odległych narządów. Udowodniono, że choroby jamy ustnej są czynnikiem ryzyka wielu chorób ogólnych – np. sercowo-naczyniowych, reumatycznych, udaru, czy też przedwczesnego porodu. Jama ustna to nie tylko zęby. To jeden z bardziej złożonych elementów organizmu, odpowiedzialny za szereg kluczowych funkcji z punktu widzenia jego prawidłowego działania.

Jakość higieny i pielęgnacji jamy ustnej oraz jakość żywienia jest kluczowa od najmłodszych lat, odzwierciedla się w uzębieniu stałym i ewentualnych nieprawidłowościach w obrębie jamy ustnej w wieku dorosłym. Tymczasem wg powyższych badań ponad 60% 15 – latków deklaruje, że ich

¹ Badania „Stan zdrowia jamy ustnej dzieci w wieku 3 lat i młodzieży w wieku 15 lat w 2015 roku” realizowane przez Ministerstwo Zdrowia w ramach programu „Monitorowania stanu zdrowia jamy ustnej populacji polskiej w latach 2016-2020”, źródło: <http://www.mz.gov.pl/zdrowie-i-profilaktyka/programy-zdrowotne/wykaz-programow/monitorowanie-stanu-zdrowia-jamy-ustnej-populacji-polskiej-w-latach-2013-2015/>

wiedza na temat prawidłowej higieny jamy ustnej jest ograniczona, a ledwie 20% z nich deklaruje ją na poziomie dobrym i bardzo dobrym.

Większości chorób jamy ustnej można uniknąć, konieczna jest jednak odpowiednia MOTYWACJA i PROFILAKTYKA, które gwarantują właściwą pielęgnację oraz nawyki dietetyczne – tłumaczy dr Orzechowska. Naszą misją jest wykorzystanie wiedzy lekarzy stomatologów oraz Ambasadorki Programu, dietetyczki Katarzyny Błażejewskiej-Stuhr. Chcemy dotrzeć do szkół w każdej dzielnicy Warszawy i w ciągu najbliższych miesięcy przeprowadzić kilkadziesiąt spotkań z dziećmi i młodzieżą. By utrwalić wiedzę, a jednocześnie dać szansę rodzicom na jej weryfikację, przygotowaliśmy materiały edukacyjne, które otrzyma każdy uczestnik „lekcji” – dodaje dr Orzechowska.

Publiczne środki przeznaczone na prozdrowotną edukację oraz działania profilaktyczne wciąż są niewystarczające. To pokazuje jak ważne pozostają wszelkie inicjatywy podnoszące kompetencje dzieci i rodziców oraz jak istotna jest również rola szkoły w prozdrowotnej edukacji. Odzwierciedla się to w deklaracjach młodzieży na temat źródła pozyskiwania wiedzy stomatologicznej:

blisko 60% uczniów wskazuje za źródło wiedzy informacje otrzymane od lekarza – dentysty, a jedynie 4% uczniów wskazuje jako źródło wiedzy lekcje w szkole!

Badania wskazują zatem na duży potencjał do zagospodarowania w przestrzeni szkolnej edukacji i potrzebę wzmocnienia tej strefy we współpracy z lekarzami – dentystami, którzy mają możliwość wsparcia w zakresie prozdrowotnej edukacji zarówno nauczycieli, wychowawców, jak i rodziców.

Klinika Stomatologiczna Anam to nowoczesna placówka medyczna stworzona blisko 30 lat temu z inicjatywy dr n. med. Joanny Gieorgijewskiej. Od początku swojej działalności Klinika świadczyła usługi stomatologiczne dla dzieci oraz dorosłych. Niewątpliwe atuty Anamu to wyspecjalizowany zespół lekarzy – profesorów oraz doktorów, wysokiej jakości zaplecze diagnostyczne oraz nowoczesny sprzęt medyczny. Więcej informacji o Klinice na stronie www.anam.pl.

Więcej informacji udziela:

Kamila Łozińska, kamila@grupawzor.pl, 501 645 937

ORGANIZATOR

A N A M KLINIKA STOMATOLOGICZNA

PATRONI HONOROWI



PATRONI MEDIALNI